SURFE COM REMOS JÁ É FEBRE DA CIDADE (pág 05)

NA FILA THIAGO NEVES NÃO TEM **GARANTIA DE VAGA**





Bueiro no porto explode e mata 1

Oleo em galeria pluvial foi encontrado pelo Instituto Estadual do Ambiente, que apura a responsabilidade pela contaminação Outros dois funcionários ficaram feridos com gravidade Ducal será vistoriado novamente hoje {pág 04}



TJ autoriza transferência de FB do Rio

- Ele e traficante Claudinho CL vão para presídio federal em Mossoró, no Rio Grande do Norte
- Medida atende pedido da Secretaria de Segurança (pág 04)

Acidente nos EUA mata 5 brasileiros

Tragédia em rodovia na Flórida deixou 10 mortos no total (pág 08)

Luxa por um triz no Fla



Presidente diz que resultado apenas mantém técnico (pág 15)

foco

Cristo sem bonde



O bondinho do Corcovado não funcionou ontem por conta da queda de uma árvore sobre os trilhos durante a madrugada. O serviço volta a funcionar normalmente hoje.

Investigação

O MPRI instaurou investigação para apurar se o ex-prefeito de Niterói Godofredo Saturnino da Silva Pinto cometeu crime licitatório. Segundo o MP, em 2007, Godofredo teria contratado a Identigraf Design e Impressos Ltda para a realização de campanhas, assinando contrato de 12 meses pelo valor de R\$ 500 mil.

Crea constata falhas de segurança em teatro

Oi Casagrande será multado se não apresentar técnico responsável em dez dias Danielle Winits teve alta

Na vistoria de ontem no teatro Oi Casagrande, no Leblon, onde os atores Thiago Fragoso e Danielle Winits caíram de uma altura de 5m durante uma apresentação da peça "Xanadu", no sábado, o vice-presidente do Crea-RJ, Jaques Sherique, disse ter constatado falhas de segurança. Segundo ele, mesmo no caso de rompimento dos quatros cabos de segurança, outros equipamentos deveriam ser acionados para evitar a queda.

"O teatro não tem técnico responsável pela parte elétrica e mecânica, o que pode acarretar em riscos e acidentes", afirmou Sherique. A administração do Oi Casagrande tem dez dias para apresentar um responsável. Se não cumprir o prazo, o teatro será multado.

A 14ª DP (Leblon) já ouviu oito pessoas, entre funcionários da peça, do teatro e da empresa Set Cavalheiro FX, responsável pelo equipamento. Caso seja apontado um culpado, ele pode ser indiciado por lesão corporal culposa. O equipamento de segurança foi levado para o Instituto de Criminalística Carlos Éboli (ICCE). O laudo



fica pronto em 30 dias.

Danielle Winits teve alta e deixou o hospital São Vicente, na Gávea, ontem. Thiago Fragoso, que sofreu fratura em cinco costelas, não tem previsão de alta. Ele está no CTI da Casa de Saúde São José, em Botafogo, em observação.

Devolução do dinheiro

A produção começa hoje a devolução ou troca de ingressos das sessões canceladas. Quem comprou no teatro pode se dirigir à bilheteria (de terça a domingo, das 15h às 20h). Já os que efetuaram sua compra pelo ingresso.com devem entrar em contato com o site. A direção ainda não decidiu quando o espetáculo voltará. © METRO RIO

▶ Viviane Araújo ensaiou com fantasia de cangaceira

'Furiosa' vai levar baião para Sapucaí

Durante o ensaio técnico da madrugada de ontem, o Salgueiro, segunda escola a passar pela avenida, depois da União da Ilha, deu uma palhinha do que vai mostrar no Carnaval. A "furiosa", apelido da bateria da Vermelho e Branco da Tijuca, comandada por mestre Marcão, arriscou uma batida inspirada no baião, que deve aparecer novamente no desfile, que tem como enredo a literatura de Cordel.

METRO RIO

minutos foram necessários para que se esgotassem as reservas de ingressos para as cadeiras dos setores 12 e 13, no Desfile das Campeãs. Segundo Liesa, ainda há frisas disponíveis em outros setores. Mais informações em www.liesa.com.br



Tragédias, como a que cobriu o Rio na semana passada, não marcam apenas a história da cidade ou o futuro dos que perderam parentes e amigos. Contaminam a vida de um grupo tão grande quanto maior tiver sido a ligação ou a proximidade das pessoas com o local ou as circunstâncias do episódio. Quem lá esteve no dia – ou deveria ter estado na hora – carregará para sempre a desagradável certeza

de que deve a vida ao imponderável.

As frases como "nasci de novo" ou "poderia ter sido eu", que ganharam os jornais, foram repetidas com emoção nos noticiários de rádios e TVs, e dominaram as conversas nos bares e o rumor nas redes sociais. Mais pelo quase milagre que envolveu o desastre todo, do que pela descoberta de que o perigo caminha ao lado da população nas ruas da cidade.

Nem tinha como ser diferente. O desabamento dos três prédios, numa das áreas de maior movimento do Centro, só não alcançou dimensão de catástrofe porque talvez o Rio seja de fato um lugar abençoado, onde até as tragédias ganham escala reduzida. Desta vez aconteceu numa quarta-feira, perto das nove da noite; dia e hora de presença rarefeita nas ruas e bares da região, que nas quintas e sextas transbordam frequentadores até as primeiras horas da madrugada.

Nada disso, porém, conforta quem traba-

lha nos milhares de escritórios das centenas de prédios daquela parte da cidade, quase todos com a mesma idade ou mais velhos que os 40 anos do edifício Liberdade e nos quais não faltam obras de reforma executadas à revelia de licenças ou fiscalização. Reflexo desse medo já começa a surgir nos pedidos de vistoria da Defesa Civil em prédios vizinhos ao desabamento.

Certamente não tardarão a se estender para outras áreas da cidade. Na Zona Sul, onde é intenso hoje o ritmo do mercado imobiliário, a multiplicação das caçambas "estacionadas" na frente dos prédios para recolher entulho revela que o número de reformas em marcha é um novo fenômeno carioca. Um sinal de valorização da cidade, mas assustador, se considerarmos que a maioria dessas obras não foi precedida de licença, não recebe fiscalização e sequer tem projeto. É o primeiro passo para novo desastre.

O jornalista Xico Vargas assina todas as terças-feiras esta coluna. E-mail: xicovargas@conversacarioca.com.br



Telefones: 021/2586-9565 (redação) 021/2586-9575 (comercial)

O jornal **Metro** circula em 22 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, ABC paulista, Santos, Campinas, Rio de Janeiro, Curitiba, Belo Horizonte e Porto Alegre, somando mais de 440 mil exemplares.

XPEDIENTE

Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini.

Diretor de Redação: Fábio Cunha (MTB: 22.269). Diretor Comercial e Marketing: Carlos Eduardo Scappini.
Diretora Financeira: Sara Velloso. Diretor de Operações: Luís Henrique Correa.

Metro Rio de Janeiro. Gerente Executivo: Túlio Guimarães. Editora Executiva: Ana Lúcia do Vale. (MTB: 18.892) Coordenador de Redação: Irineu Masiero. Editora de Arte: Cláudia Lorena. Grupo Bandeirantes de Comunicação RJ - Diretor Geral: Daruiz Paranhos

Editado e distribuído por SP Publimetro S/A. Endereço: Rua Álvaro Ramos, 350, 4º andar, Botafogo, CEP 22280-110, Rio de Janeiro, RJ. O jornal **Metro Rio** é impresso pela Editora O Dia S.A.



A tiragem e distribuição desta edição de **100.000** exemplares são auditadas pela BDO.

Desabamento: familiares de vítimas fazem teste de DNA

Prefeitura contrata empresa para remover entulhos que estão pendurados em prédio vizinho

Cinco dias após a tragédia, a Polícia Civil coletou, ontem, material genético de nove famílias que ainda aguardam informações sobre parentes desaparecidos, após o desabamento dos três prédios na avenida Treze de Maio, no Centro. A Secretaria Municipal de

Assistência Social encaminhou os familiares para a Academia de Polícia Civil (Acadepol), onde foram realizados os exames de DNA, que podem ajudar na identificação de vítimas. Os resultados devem sair em, no mínimo, duas semanas. Quatro corpos, dos 17 encontrados, ainda não foram identificados e cinco vítimas estão desaparecidas.

"Eles vão fazer exames de DNA para confrontar com os corpos que estão no IML Médico-Legal). Existem quatro corpos que estão no IML e que precisam ser identificados", disse o subsecretário municipal de Defesa Civil, Márcio Motta.

Ele também informou que a prefeitura contratou uma empresa de engenharia, especializada em escoramento e retirada de escombros, para auxiliar o



trabalho dos bombeiros. Ainda há entulhos que ficaram pendurados no edifício Capital, número 6 da avenida Almirante Barroso, que fica na esquina com a Treze de Maio, vizinho aos prédios que desmoronaram.

vão ajudar os bombeiros a entrar em locais que não foram acessados, como a área de ventilação, de cerca de 12 metros, onde ainda pode haver vítimas", explicou Motta, acrescentando que não há previsão para o término do trabalho.

Enquanto isso, o edifício de número 6 e o prédio anexo do Theatro Municipal, também vizinho ao local do desabamento, continuarão interditados.

Ontem, bombeiros agentes da Defesa Civil fizeram uma vistoria no Capital, que tem 21 andares e 221 salas. Parte do prédio também caiu e a escada do sétimo ao nono andar foi atingida pelos escombros. Além disso, parte do reboco do Liberdade, o maior que desabou, ainda está colada ao edifício.

metro rio

vai checar escombros

O Tribunal de Justiça do Rio (TJ-RJ) determinou, ontem, que a recém-criada Associação das Vítimas da Treze de Maio acompanhe os trabalhos de triagem dos escombros recolhidos do desabamento, que foram levados para o depósito da Comlurb na Rodovia Washington Luiz, em Duque de Caxias.

Integrantes da associação pretendem ir ao terreno hoje. Segundo eles, as vítimas e os familiares serão avisados sempre que documentos ou objetos de valor, como HD e cofres, forem encontrados nos entulhos. Para mais informações, a associação colocou à disposição o telefone (21) 8031-9212. "Tudo que tem aí é nosso. Só estamos pedindo o direito de reaver as coisas", defendeu Cássia Molinaro.

Em busca dos cinco desaparecidos, 20 homens do Corpo de Bombeiros ainda vasculham os entulhos no depósito. Para facilitar a localização dos corpos, estão sendo usados retroescavadeiras e um cão farejador.

Trânsito é liberado

O trânsito na região do desabamento começou a voltar à normalidade. Ontem, a avenida Almirante Barroso, que estava interditada entre a rua Senador Dantas e a avenida Rio Branco, foi totalmente liberada ao tráfego às 5h20. A Senador Dantas também voltou à sua mão de origem, da rua Evaristo da Veiga à avenida Chile.

Apenas a avenida Treze de Maio, onde ficavam os três prédios que desabaram, continua bloqueada para os veículos. Ontem, porém, após a instalação de tapumes que cercam o restante dos escombros, a via foi reaberta para pedestres.

O local ficou repleto de curisosos, que paravam para tirar fotos e olhavam, em silêncio, os resquícios da tragédia. Muitos temem que novos desabamentos aconteçam.

45mil toneladas de 4entulho, aproximadamente, foram retiradas do local do desabamento dos prédios até ontem.

"Não sabemos como estão essas fiscalizações. Agora é que vão começar a acordar para esse lado", opinou a advogada Sueli Argrives.

O Conselho Regional de Engenharia e Agronomia do Rio (Crea-RJ) informou que, após a tragédia, a entidade recebeu 170 denúncias sobre obras supostamente irregulares em edifícios. Antes, a média de denúncias era de três a cinco por dia.

"Todas serão avaliadas por técnicos do Crea", garantiu o engenheiro Luiz Antonio Cosenza, presidente do Conselho de Análises e Prevenção de Acidentes do Crea. • METRO RIO



Empresa acusa estrutura

Sócios da empresa TO (Tecnologia Organizacional), que realizava obras no terceiro andar no edifício Liberdade, prestaram depoimento ontem na Polícia Federal (PF), na Praça Mauá. A PF apura possíveis danos ao Theatro Municipal, que é tombado pelo Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (Iphan).

Na saída, o diretor-presidente da TO, Sérgio Alves, disse que as causas do desabamento seriam uma série de fatores, já que o Liberdade sofreu várias modificações nos últimos 60 anos.

"Uma conjunção de problemas estruturais pode ter levado ao colapso, mas não troca de gesso, banheiro ou divisórias. Fizemos cinco reformas e todas de repaginação, de embelezamento. Nada de infaestrutura. Estou muito tranquilo em relação a isso", disse Alves.

Segundo o delegado da PF, Fábio Scliar, uma análise pericial vai se aproximar da verdade: "Ele qualifica o prédio como uma bomba-relógio. Talvez seja essa a verdade mesmo".

Medidas pós-tragédia

A prefeitura estuda obrigar os condomínios a entregar ao município laudos periódicos, elaborados por engenheiros ou arquitetos, sobre as condições estruturais dos imóveis. A documentação ajudaria em vistorias e no controle da situação dos edifícios. • METRO RIO

Mecânico morre em explosão de bueiro

▶ Funcionário, de 35 anos, voou com o impacto e não resistiu aos ferimentos ▶ Outros dois homens ficaram feridos • Agentes do Instituto Estadual do Ambiente encontraram grande quantidade de óleo na galeria pluvial

Um homem morreu e outros dois ficaram feridos numa explosão de um bueiro de águas pluviais no Armazén 30, no Cais do Porto, Zona Portuária, na manhã de ontem. O presidente da Companhia Docas - responsável pelo local -, Jorge Mello, admitiu que havia óleo dentro da galeria, indevidamente. O Instituto Estadual do Ambiente (Inea) e a Polícia Civil investigam as causas do acidente.

"Tem muito óleo dentro da galeria. Com certeza, o trabalho gerou alguma fagulha suficiente para ocorrer a explosão. O fato é que dentro da galeria não deveria ter óleo", comentou Jor-

Na noite de ontem, o Inea notificou a Triunfo Logísitica, empresa responsável pelos trabalhos no local, e a Companhia Docas. O órgão emitiu auto de constatação para a Triunfo pela concentração em quantidade ainda não determinada de óleo combustível em uma galeria de águas pluviais, na área de operação da empresa.

Agentes do Serviço de Operações Emergenciais (Sopea) e da Gerência de Risco Ambiental (Diram) do Inea farão hoje nova vistoria no local do acidente. O funcionário que morreu era Rafael Martins de Souza, de 35 anos. No momento da explosão, o mecânico foi jogado para o alto, bateu com a cabeça no chão e não resistiu aos ferimentos.

Representantes da CEG e

da Light estiveram no local, mas foram liberados pelos bombeiros, pois o acidente não teve relação com suas responsabilidades.

Em nota oficial, a Docas afirmou que colocou uma barreira de contenção no mar para que o óleo não vaze para a Baía de Guanabara e suspendeu as operações no local.

Situação dos feridos

O soldador Paulo Bento Pereira, de 52 anos, sofreu fratura exposta no braço direito, queimaduras leves na face. Ele segue internado no hospital Souza Aguiar e não corre risco de morte. Carlos Ribeiro, de 52 anos, foi encaminhado ao raio-x e recebeu alta pouco depois.



www.readmetro.com

TERÇA-FEIRA, 31 DE JANEIRO DE 2012

TJ autoriza a transferência de FB e Claudinho

Conforme o secretário de Segurança Pública, José Mariano Beltrame, tinha prometido no final de semana, o Tribunal de Justiça do Rio de Janeiro (TJ-RJ) autorizou ontem a transferência dos traficantes Fabiano Atanázio da Silva, o FB, e Luis Cláudio Serrat Correa, o Claudinho CL, para o presídio federal de Mossoró, no Rio Grande do

"O Tribunal de Justiça do

Rio de Janeiro já analisou e aceitou o pedido. Os detalhes da transferência dos criminosos estão sendo ajustados entre o Depem e a Seap", comunicou a Secretaria de Segurança.

De acordo com o TJ-RJ, os dois serão transferidos da penitenciária de Bangu, onde estão desde sábado, ainda hoje em um voo de carreira.

Os criminosos ficarão no mesmo presídio que o traficante Luiz Fernando da Costa, o Fernandinho Beira-Mar. FB era um dos homens mais procurados pela polícia do Rio.

Distantes

Segundo a Secretaria de Estado de Administração Penitenciária, os criminosos presos na sexta-feira, em Campos do Jordão, no interior de São Paulo estavam em celas separadas e individuais. METRO RIO



Sem visita e sol

- Em Bangu I, FB e Claudinho CL não estavam tendo direito a receber visitas nem a tomar banho de sol
- O Disque-Denúncia oferecia R\$ 10 mil de recompensa por informações que levassem à prisão do traficante FB

Prefeitura de **Rio Bonito** fica no escuro

Por falta de pagamento desde fevereiro de 2010, a sede da prefeitura de Rio Bonito, na Baixada Litorânea do Rio de Janeiro, ficou sem energia, segundo a concessionária Ampla informou ontem.

Além da prefeitura, outras seis unidades administrativas, como secretarias (educação e habitação, por exemplo) também tiveram o serviço bloqueado.

Ainda de acordo com a concessionária, foram tentadas várias formas de acordo para que a dívida da de quase R\$ 470 mil fosse quitada, mas não houve exito.

A Ampla afirma que o fornecimento de energia de serviços essenciais, como hospitais, escolas, Guarda Municipal, Corpo de Bombeiros e vias púfoi mantido. METRO RIO

Alta média de chuva liga o alerta De acordo com os meteo-Já em Campos dos Goy-

rologistas da Somar, entre sábado e domingo, choveu 80% da média de janeiro em Nova Friburgo, região serrana. O acumulado foi de 170 mm.

Em Macaé, norte do estado, o acumulado foi de 130 mm, o que representa toda a média do mês em apenas um fim de semana. Em Cambuci foi 80% da média, com 140 mm acumulado.

tacazes, norte do Rio, choveu 45% da média do mês de janeiro - acumulado de 55 mm.

Segundo o major Joaquim Silva, assessor técnico da Defesa Civil da cidade, o município de Campos, no norte fluminense, entrou em estágio de alerta máximo ainda na noite de domingo.

De acordo com o major, os principais rios da cidade - Paraíba do Sul, Muriaé e Pomba - estão acima do nível. Há o risco de enchentes.

"Já estamos fazendo um levantamento de como fazer os trabalhos de prevenção de enchentes", disse oJoaquim Silva.

O secretário de Defesa Civil do município, Henrique Oliveira, informou que o nível do rio Paraíba do Sul já passou de 8 metros. METRO RIO





Esporte havaiano com remos ganha adeptos na orla carioca

Quem frenquenta as praias da Cidade Maravilhosa já percebeu que o verão deste ano é do stand up paddle, também conhecido como surfe a remo, esporte que veio do Havaí como seu primo mais famoso.

Os primeiros praticantes chegaram à cidade há cinco anos, mas só agora virou sucesso. Em comparação ao surfe tradicional, a prancha de stand up é maior, mais larga e tem mais borda, o que dá estabilidade ao praticante. O remo usado para o deslocamento é outro elemento que diferencia uma modalidade da outra.

A postura também varia, já que o surfista permanece o tempo todo em pé na

"É um esporte bonito de se ver. Quem pratica tem uma visão linda do mar."

EDUARDO LAUCAS, SURFISTA E
PROFESSOR DE STAND UP PADDLE

prancha nesta modalidade.

Por sinal, o surfe como conhecemos hoje é uma variação do stand up. As pranchas e os remos começaram a ser usados pelos havaianos como forma de locomoção em remadas de longa distância entre as ilhas. "O surfe nasceu do stand up, com adaptações. A prancha era muito grande e complicada para pegar ondas", afirma o surfista e professor Eduardo Laucas.

Ele mantém uma escolinha no posto 6 de Copacabana junto com o pai - de quem herdou o interesse pelo esporte. Desde 2009, a dupla passa aos mais jovens as técnicas do surfe. Neste ano, Laucas notou o interesse da galera pelo stand up aumentar. "O stand up ressurgiu nos últimos anos com equipamento mais leve e fácil para entrar nas ondas, atraindo todo o tipo de pessoas", explica Laucas, que cobra R\$ 60 por hora/aula.

METRO RIO



FEBRE

Para qualquer um tentar

Tem sido comum encontrar celebridades praticando stand up paddle nas praias cariocas. Em novembro do ano passado, quando a banda grunge Pearl Jam se apresentou no Rio, o vocalista Eddie Vedder aproveitou a tarde de sol para dar algumas remadas na praia de Ipanema.

Não é difícil, por exemplo, ver a triatleta Fernanda Keller sobre uma prancha. Ela tem utilizado a modalidade como complemento ao seu treinamento para as competições. Mas nem é preciso ser um superatleta para ser um praticante.

"Qualquer pessoa que esteja apta a fazer outras atividades físicas também pode aprender o stand up", garante o professor Eduardo Laucas.

A pequena Liz Cavalcanti, de 10 anos, precisou apenas de três aulas para conseguir ficar em pé na prancha e curtir o mar. "No começo tive dificuldade com o equilíbrio, mas logo consegui ficar em pé", comemora a menina.

METRO RI

Onde aprender

As escolas de stand up paddle estão espalhadas pela orla carioca. O custo com equipamento varia entre R\$ 2,5 mil e R\$ 7 mil, dependendo do material. Normalmente, é praticado em prancha de epóxi e PVC (de até 11 pés, mais larga que as de surfe) e um remo de fibra de carbono.

- Supcopa: Posto 6, Copacabana. Tel.: 7887-6247 ou 9828-2566.
 - www.supcopa.com.br
- Rio Wind: avenida Prefeito Dulcídio Cardoso, 400, Barra da Tijuca, escola Carolina Patrício. Tel.: 9106-1045. www.riowind.com.br



Negromonte deve deixar ministério nos próximos dias

◆ Assessor foi exonerado ontem ◆ Obra em Cuiabá e reunião com lobistas complicam situação de ministro

O ministro das Cidades, Mário Negromonte (PP), deve anunciar sua saída do governo em breve. Se ele cair, será o sétimo ministro de Dilma Rousseff a sair, e o sexto abatido por denúncias de corrupção.

Ontem, mais um assessor do ministério foi demitido. A exoneração do chefe da assessoria parlamentar de Negromonte, João Ubaldo Dantas, foi publicada no "Diário Oficial" da União. Além da função no ministério, Dantas era aliado político de Negromonte.

Na semana passada, foi demitido o chefe de gabinete do ministério, Cássio Peixo, também aliado do ministro baiano. Além da saída do próprio Negromante, é esperada a demissão do secretário-executivo da Pasta, Roberto Muniz, também seu apoiador.

Em novembro, o jornal "O Estado de S.Paulo" revelou que o ministério das Cidades havia ignorado um parecer técnico e aprovado uma alteração em obras da Copa, em Cuiabá, com aumento de R\$ 700 milhões.

A situação do ministro piorou após a notícia, na semana passada, de que ele e assessores se reuniram com uma empresa para discutir um projeto antes do processo de licitação.

Em cerimônia realizada

ontem em Camaçari, na Bahia, Mário Negromonte, único ministro a discursar, falou pouco e evitou jornalistas. No palanque, estavam o governador da Bahia, Jacques Wagner (PT), o ministro do Desenvolvimento Agrário, Afonso Florence, o ministro das Relações Exteriores, Antonio Patriota, e a presidente Dilma Rousseff.

Dilma defendeu Negro-monte. "Vou começar cumprimentando o ministro Mário Negromonte, das Cidades que, no meu governo, tem sido responsável pela política de urbanização de favelas, de habitação, saneamento e proteção de encostas". METRO



Casos de dengue no país têm redução de 60%, diz governo

O coordenador do Programa Nacional de Controle da Dengue, Giovanini Coelho, informou ontem que diminuiu em 60% o número de casos de dengue em janeiro deste ano, em relação ao mesmo período do no ano passado.

Segundo Coelho, em janeiro de 2012, foram registrados 16 mil casos da doenca, ante 40 mil registrados em janeiro de 2011. A excessão fica por conta do Estado de Tocantins, onde os casos da doença aumentaram. Este mês, foram registrados 1.591 casos, ante 610 em janeiro de 2011.

Em dezembro, o governo repassou R\$ 97 milhões a 1.150 municípios como forma de intensificar ações de prevenção à doença. O coordenador explicou que, em marco, será feita uma avaliação sobre o uso dos recursos no combate à dengue.

A Secretaria de Saúde in-

formou que o Distrito Federal está em situação de alerta por conta da doença.

No último sábado, o go-Perillo (PSDB), foi diagnosticado com a doença. A assessoria de Perillo diz que o governador está bem, mas permanece em casa, em repouso absoluto. Por meio de sua conta no twitter, Perillo falou do diagnóstico e agradeceu as mensagens de

ароіо. • метко

vernador de Goiás, Marconi



Doações de R\$ 6,4 milhões do CNJ a 13 tribunais somem

Cerca de R\$ 6,4 milhões de doados pelo CNJ (Conselho Nacional de Justiça) a 13 tribunais estaduais desapareceram, segundo levantamento do Conselho.

De acordo relatório do CNJ, os tribunais não conseguiram explicar para onde foram 5.426 equipamentos eletrônicos, como computadores e impressoras, repassados pelo Conselho nos últimos anos. As informações foram publicadas pelo CNJ a tribunais estaduais não foram utilizados

ontem pelo jornal "Folha de S.Paulo".

pelos órgãos.

Além do dinheiro que sumiu, as investigações constataram que R\$ 2,3 milhões recebidos pelas cortes estão ociosos.

Após o resultado da auditoria, concluída no dia 18 de novembro, o CNJ decidiu suspender o repasse a tribunais dos Estados da Paraíba, Rio Grande do Norte e Tocantins. Os três apresentaram mais de 10% do valor recebido com destino desconhecido. Goiás também perdeu os repasses por descumprir ordens estabelecidas pelo CNJ. • metro



Bebê morre em enchente em Goiânia

Um bebê de 11 meses morreu na madrugada de ontem após uma enchente atingir sua casa, em Goiânia (GO). A criança estava em um berço no momento da entrada da água. Sua mãe e seu irmão conseguiram fugir.

Quatro casas na Vila Perdiz, na capital goiana, foram atingidas pela chuva, após um muro que segurava a água desabar.

Empresas pretendem aumentar salários

Pesquisa de consultoria mostra que 92% dos empregadores do país planejam elevar remuneração

Com o objetivo de reter talentos, as empresas brasileiras estão dispostas a elevar salários neste ano. De acordo com dados do International Business Report (IBR) 2012 da consultoria britânica Grant Thornton, divulgada ontem, 92% dos empresários do país pretendem aumentar o rendimento dos seus colaboradores nos próximos doze meses. O percentual ficou acima da média global (66%) e representa um aumento de 18 pontos percentuais (p.p.) na comparação com o dado apurado no terceiro trimestre.

"A retenção de talentos continua sendo um dos

principais fatores que estimula os empresários a melhorarem a remuneração de seus funcionários, lembrando que o mercado é cada vez mais concorrido", avalia Javier Martínez, responsável pelo IBR na America Latina da consultoria.

A pesquisa engloba mais de 11.500 mil empresas privadas em 40 países. Entre os países que mais pretendem elevar a remuneração de seus funcionários estão: Argentina (100%), México (98%), Suécia (95%), Bélgica (90%), Canadá (88%), Índia (87%) e Austrália (85%). Os mais pessimistas são os empresários da Grécia (4%) e do Japão (24%).

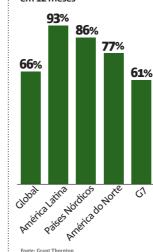
Dos donos e diretores entrevistados no Brasil que pretendem elevar os salários, 40% disseram que o aumento deve ser acima da inflação, 10 pontos a mais do que no último trimestre. O empresariado da Tailândia (78%) e do Peru (52%) são os que mais esperam aumentar os salários acima da inflação.

Regionalmente, a América Latina e os países Nórdicos apresentam o maior percentual de empresários que devem elevar os salários, de 93% e 86%, respectivamente. Em seguida aparece a América do Norte (77%) e G7 (61%).

METRO

Latino-americanas na liderança

Percentual de empresas que pretendem aumentar salários em 12 meses





Prazo para optar pelo Simples termina hoje

Os empresários têm até hoje para solicitar a opção pelo Simples Nacional e enquadramento no Simei (para empreendedores individuais).

Para optar pelo Super Simples, o empresário deve fazer o pedido pelo portal www.receita.fazenda. gov.br/SimplesNacional/. O resultado será divulgado em 15 de fevereiro de 2012. Quem perder o prazo só poderá entrar no sistema em 2013

Em 2012, houve mudança no ajuste das faixas de enquadramento das empresas no sistema. O limite para a microempresa passou de R\$ 240 mil para R\$ 360 mil e o da pequena, de R\$ 2,4 milhões para R\$ 3,6 milhões. No caso dos empreendedores individuais (EI), o limite de faturamento anual foi ampliado de R\$ 36 mil para R\$ 60 mil. • METRO



Hackers ameaçam tirar do ar sites de bancos no Brasil

Hackers brasileiros do grupo Anonymous anunciaram ontem o início de
uma ação para tirar do ar
sites de instituições bancárias. Segundo o grupo, a
ação batizada de #OpWeeksPayment é um protesto contra a corrupção e
será feita ao longo da semana com o intuito de deixar
a cada dia um serviço de internet banking fora do ar
por pelo menos 12 horas.

O Anonymous informou que escolheu esta se-

mana para as ações, por concentrar dias em que a maioria das empresas faz o pagamento de salários a seus funcionários e, portanto, quando os sites de internet banking têm maiores demandas de acesso.

O primeiro alvo foi o site do banco Itaú. Segundo o Twitter @AnonBRNews, o ataque coordenado teria começado por volta das 10h e tirado a página do banco do ar na sequência. Oficialmente, no entanto, a instituição disse apenas, em nota, que enfrentou, por alguns momentos, problemas de indisponibilidade.

Em nota, a Febraban (Federação Brasileira de Bancos) disse que as instituições financeiras têm "mecanismos e contingências capazes de inibir eventuais ataques como os supostamente seriam tentados contra os bancos".

METRO COM AGÊNCIAS

Breves

IGP-M sobe em janeiro

INFLAÇÃO DO ALUGUEL. O Índice Geral de Preços -Mercado (IGP-M), que serve como base de cálculo na correção de aluguéis, teve alta de 0,25% em janeiro ante uma queda de 0,12% em dezembro. Nos últimos 12 meses, a taxa acumula alta de 4,53%. Segundo da FGV (Fundação Getulio Vargas), no acumulado desde janeiro do ano passado, o maior impacto foi provocado pelo custo da construção, com alta de 7,9%.

METRO

Inadimplência cresce 19%

EMPRESAS. Depois de registrar queda de 3,7% em 2010, a inadimplência das empresas cresceu 19% em 2011, conforme revela pesquisa da Serasa Experian, divulgada ontem. Apesar da elevação, o índice ficou abaixo dos 25,1% de 2009, o ano da crise econômica internacional. • METRO



Receita publicará regras para declaração

As regras para a declaração do IRPF (Imposto de Renda da Pessoa Física) deste ano, sobre rendimentos do ano passado, serão praticamente iguais às da última declaração, com inclusão de "pequenos ajustes" decorrentes da correção da tabela de deduções. A informação foi dada pela coordenadora da área de Imposto de Renda da Receita Federal, Cláudia Lúcia Pimentel, à "Agência Brasil".

A Receita deve publicar instrução normativa até o

fim desta semana, com o detalhamento decorrente da correção de 4,5% na tabela do Imposto de Renda, que eleva o limite de isenção de R\$ 1.566,61 em 2011, para os atuais R\$ 1.637,11. Também aumenta o limite para abatimento da renda tributável na declaração simplificada, que passa de R\$ 13.317,09 para R\$ 13.916,36.

Como no ano passado, as declarações só serão recebidas por meio eletrônico, via internet. • METRO



Terremoto deixa 112 feridos no Peru

Pelo menos 112 pessoas ficaram feridas após um terremoto de magnitude 6,3 atingir a cidade de Ica, na costa central do Peru. Segundo as autoridades, nenhuma das vítimas corre risco de morrer.

O chefe da Defesa Civil regional, Cesar Chonate, disse que um garoto foi hospitalizado com uma fratura no quadril, porém a maioria dos feridos apresentava machucados leves. Algumas pessoas sofreram palpitações cardíacas ao fugir de suas casas em pânico.

Segundo Chonate, 16 casas sofreram danos após o incidente. O tremor causou

Cuba troca 20%

te final de semana, autori-

zou seu comitê central a

substituir até 20% de seus

membros em quatro anos.

presidente Raúl Castro (fo-

del, anunciou que os man-

No último domingo, o

to), irmão do ditador Fi-

datos de todos os cargos

no país - inclusive o seu -

serão limitados a no máxi-

O Comitê Central é for-

mo dez anos de duração.

mado atualmente por 114

membros. • metro

quatro anos

Breves

Ameaça

de fogo do Pacífico.



cortes de energia e de comunicações telefônicas em Ica e na província vizinha

Ica fica no cinturão

DA ATIVIDADE SÍSMICA MUNDIAL ESTÁ NA REGIÃO



de Pisco. METRO COM AGÊNCIAS

manobram com mais facilidade

do governo em **Confronto tribal** mata 70 no REFORMAS. A Conferência do PCC (Partido Comunista de Cuba), realizada nes-

DIVISÃO. Uma série de ataques deixou 70 mortos em uma fazenda de criação de gado na província de Warrap, no Sudão do Sul. O ataque ocorreu quando membros da tribo Nuer invadiu uma propriedade do grupo Dinka na região para roubar o gado. De acordo com o ministro do Interior do país, Alison Manani, 4 mil bois foram levados após o

Mulheres

CAI O MITO. Uma pesquisa encomendada por uma empresa britânica sugere que as mulheres são melhores que os homens na hora de estacionar os carros. O estudo mostrou que as mulheres podem até precisar de mais tempo para estacionar, mas têm mais probabilidade de deixar o carro centralizado na vaga. O AGÊNCIAS

Sudão do Sul

Acidente nos EUA mata 5 brasileiros

O Série de colisões na Flórida deixa 10 vítimas no total O Pista havia sido interditada horas antes da tragédia devido à falta de visibilidade

Um engavetamento de 12 carros e seis carretas deixou 10 mortos ontem no estado americano da Flórida. A metade deles era formada por brasileiros de uma mesma família.

Os mortos seriam um pastor evangélico de uma igreja na região de Atlanta, no estado americano da Geórgia, sua mulher, uma filha, um cunhado e uma cunhada. Apenas dois deses foram identificados: Edson José do Carmo, 38, de Goiás, e Rosélia Fagundes da Silva, 44, de Rondônia. Outra filha do casal, uma menina de 11 anos, sobreviveu ao acidente, ocorrido na rodovia I-75, próximo à cidade de Gainesville.

Segundo as autoridades locais, o engavetamento teria sido causada pela fumaca de um incêndio. agravada por um nevoeiro na região. Algumas horas antes do acidente, a Patrulha de Estradas da Flórida havia fechado a rodovia pela falta de visibilidade, mas a reabriu quando considerou que as condições estavam adequadas.

As colisões aconteceram em ambos os sentidos da via, o que fez com que muitos veículos ficassem presos. Segundo jornal "Florida Today", alguns deles pegaram fogo. "Meu automóvel foi atingido duas vezes. Não se via nada mais do que fumaça e chamas, mas se ouviam as batidas de um veículo contra outro. Era como se alguém os estivesse lançando uns contra os outros. Também se ouviam explosões", contou um motorista ao "The Gainesville Sun". • METRO

Localização

O acidente ocorreu na rodovia I-75, próximo a Gainesville, no norte da Flórida



Autocensur a do Twitter é criticada

O grupo de hackers Anonymous está mobilizando os internautas a boicotar o Twitter, que anunciou na última quinta-feira a censura de parte do seu conteúdo nos países que fizerem essa exigência. A primeira manifestação ocorreu no sábado, quando a hashtag "#TwitterCensored" (censurado pelo Twitter) era uma das mais comentadas.

Ontem, o governo da Tailândia foi o primeiro a se mostrar interessado em censurar o microblog. Bangcoc avisou que vai trabalhar com o sitepara bloquear todas as mensagens que vulnerem as leis tailandesas, que condenam conteúdos considerados ofensivos à monarquia.

No centro da polêmica, o Twitter minimiza o assunto. "À medida que nos expandimos internacionalmente, teremos presença em países que têm distintas concepções sobre a liberdade de expressão". • metro

"O que se podia esperar de uma companhia que recebe investimentos de magnatas da Arábia Saudita?"



Frio castiga o leste europeu

Uma onde de frio acompanhada por nevascas já causou pelo menos 36 mortes no leste europeu nos últimos dias. Metade das mortes ocorreram na Ucrânia, onde o frio chegu a -23°C, mas a temperatura mais baixa foi registrada na Polônia: -26°C. Na República Tcheca, o frio também danificou as ferrovias do país, causando lentidão no tráfego de trens, e o governo planeja montar abrigos para cerca de 3 mil pessoas sem teto.

DROGASMIL

Para você se sentir bem

2472-3000 www.drogasmil.com.br



Parcele suas compras em até 3x sem juros*

*Parcelamento válido para compras a partir de R\$70,00 em 2 vezes, e acima de R\$100,00 em 3 vezes.







Caixa exibe o 'lixo' com status cult de John Waters

• Retrospectiva no Centro terá todos os filmes do cineasta americano, além de debate

Oscar 2012

Um aplicativo para Ipad e Iphone, gratuito, desenvolvido pela Academia de Hollywood e a Disney, vai exibir imagens dos bastidores da cerimônia de entrega do Oscar, marcada para a noite de 26 de fevereiro, em Los Angeles. Ainda não há previsão, porém, de o sistema ser disponibilizado para



Diretor de filmes destinados a provocar o público e cutucar o senso-comum, o americano John Waters, na ativa desde os anos 1960, tem seu lugar na história do cinema. A partir de hoje, a Caixa Cultural exibirá todos os longas-metragens do cineasta na retrospectiva "John Waters – O Papa do Ťrash". No próximo dia 9, às 19h, Mario Abbade, curador da mostra, mediará o debate "O Excêntrico Cinema de John Waters".



O público carioca terá a chance de conhecer ou rever joias do "trash movie" americano, como "Mamãe é de Morte", ou a comédia musical "Hairspray", de 1988, filme que talvez permaneça como obra mais influente de Waters, adaptada para o teatro na Broadway e também no Brasil, por Miguel Falabella.



Programe-se

Na Caixa Cultural (av. Almirante Barroso, 25, Centro. Tel.: 2544-4080). De hoie a 16 de fevereiro. Sessões: 17h. 18h. 19h e 20h.

CCBB abre mostra com filmes do diretor húngaro Péter Forgács

Dezessete filmes integram a inédita mostra "Péter Forgács: Arquitetura da Memória", que será aberta hoje no Centro Cultural Banco do Brasil. O diretor húngaro. pouco conhecido no Brasil. se notabilizou pelo uso original de material de arqui-



vo e registros amadores do século passado.

A retrospectiva terá filmes produzidos entre 1988 e 2009 – incluindo a série Hungria Particular, baseada em filmes caseiros realizados entre as décadas de 1920 e 1980 –, além de outros títulos premiados em festivais internacionais como São Francisco, Tribeca, Marselha e Leipzig.

No próximo dia 11, Forgács participará de um debate no CCBB ao lado de Bill Nichols, um dos grandes teóricos do documentário. METRO RIO

No Centro Cultural Banco do Brasil (rua Primeiro de Março, 66, Centro. Tel.: 3808-2020). De hoje a 12 de fevereiro. De terca a domingo, R\$ 6.





'Histórias Cruzadas' vence o SAG

O Sindicatos dos Atores dos EUA (SAG) concedeu na noite de domingo três prêmios ao drama racial "Histórias Cruzadas": Melhor Elenco, Melhor Atriz (Viola Davis) e Melhor Atriz Coadjuvante (Octavia Spencer). O troféu de Melhor Ator ficou com o francês Jean Dujardin, de "O Artista". O veterano Christopher Plummer ("Toda Forma de Amor") ganhou o prêmio de Melhor Ator Coadjuvante.

Elis na era digital

A íntegra de dois shows de Elis Regina, um à tarde e outro à noite, no Festival de Jazz de Montreux, na Suíça, em 20 de julho de 1979, finalmente chega ao público em formato físico e no iTunes Brasil. As faixas do álbum duplo "Um Dia" (Warner Music) revelam a cantora no auge. Entre as 27 músicas - na qual Elis foi acompanhada pela banda formada por César Camargo Mariano, Hélio Delmiro, Luizão Maia, Paulinho Braga e Chico Batera -, estão as versões nunca lançadas de "Triste" (Tom Jobim) e "Corrida de Jangada" (Edu Lobo e Capinam).

Em 1982, ano da morte da cantora, nove faixas, a maioria da apresentação vespertina de Elis em Montreux, foram lançadas em disco.

O CD completo e as músicas isoladas de "Um Dia" estão disponíveis em http://itunes.apple.com/br/a lbum/um-dia/id496264256.



Clique

Algumas das 27 músicas disponíveis para compra no iTunes

- "Cobra Criada"
- "Rebento"
- "Águas de Março"
- "Agora Tá"
- Madalena"
- "Maria Maria""Na Baixa do Sapateiro"
- "Corcovado""Garota de Ipanema"
- "Asa Branca"
- "Triste"
- "Cai Dentro"
- "Amor até o Fim"
- Onze Fitas"

dólares (cerca de R\$ 26) é o valor para compra do álbum duplo "Um Dia" completo. Cada canção do disco é vendida no iTunes por US\$ 0,99 (aproximadamente R\$ 1,74).





Estado de saúde de Wando é grave

Internado no último dia 27 no hospital Biocor, em Nova Lima, região metropolitana de Belo Horizonte (MG), o cantor Wando passou por uma angioplastia (cirurgia para desobstrução de artéria do coração) e está na UTI (Unidade de Tratamento Intensivo).

Segundo boletim médico divulgado no final da tarde de ontem, Wando está sedado e respira com ajuda de aparelhos. O estado do artista é considerado gravíssimo.

O cantor (famoso pelo sucesso "Fogo e Paixão") passou por um cateterismo cardíaco na sexta-feira. Na manhã de sábado, o estado de saúde de Wando piorou e ele foi submetido a uma angioplastia coronariana de múltiplas artérias.

METRO



Livro relata gênese de clássicos da música



Lucy O'Donnell tinha apenas quatro anos quando o colega de escola Julian Lennon a desenhou rodeada de estrelas e mostrou o resultado aos pais, John e Cynthia. A imagem infantil inspirou a clássica "Lucy in the Sky With Diamonds".

A história da canção dos Beatles é uma das mais conhecidas do rock'n'roll. Outras 49 composições, no entanto, dos mais variados estilos, estão em "Músicas & Musas: A Verdadeira História por Trás de 50 Clássicos Pop", que a editora Gutenberg lança no Brasil (preço sugerido: R\$ 34,90).

Com 144 páginas, a obra é como uma enciclopédia musical, com biografias e curiosidades de jovens que alimentaram a criatividade de nomes como Mick Jagger, Bob Dylan, Sting, David Bowie, Lenny Kravitz e tantos outros.

No livro de Michael Heatley e Frank Hopkinson, por



exemplo, é possível conhecer a história de Edie Sedgwick, musa de Andy Warhol e tema da música "Femme Fatale", do Velvet Underground. Além dela, estão lá Gwyneth Paltrow, a quem Chris Martin, do Coldplay, dedicou "Moses"; Marianne Faithfull, beleza inspiradora de "Carrie Anne", do The Hollies; e Meg Mathews, para quem Noel Gallagher, então no Oasis, escreveu o hit "Wonderwall".

O Brasil também tem destaque na obra com a eterna "Garota de Ipanema" Helô Pinheiro.



Arquivos do Megaupload vão sumir

Promotores norte-americanos determinam exclusão dos arquivos até a próxima quinta-feira

Os dados dos usuários do site Megaupload, uma das plataformas mais populares de compartilhamnto de arquivos, podem ser apagados na próxima quinta-feira. Promotores dos EUA bloquearam o acesso ao site alegando que o site teria facilitado milhões de downloads ilegais de filmes, músicas e outros conteúdos.

Uma carta emitida pela promotoria de Justiça do estado norte-americano da Virgínia na última sexta-feira determina que as empresas Carpathia Hosting Inc. e Cogent Inc., responsáveis pelo site, podem começar a exclusão de dados no próximo dia 2.

Ira Rothken, advogado do Megaupload, disse que a empresa está trabalhando com os promotores para tentar manter os dados. Segundo ele, pelo menos 50 milhões de usuários, que guardam fotos de família e documentos pessoais, podem ser prejudicados. Rothken afirma, ainda, que os arquivos podem ser importantes para a própria defesa legal do site. METRO



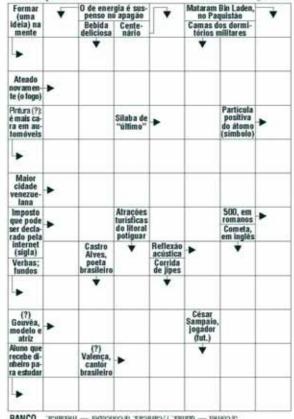
Os invasores



© Revistas COQUETEL

Cruzadas

www.coquetel.com.br



PANCO "epigadu — Jagaphoo/g "sepege// "seurp — jauloo/g

Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

	9				- 2		6	
4				5				7
			6		1			
		8	3		2	6		
	1						3	
		2	8		4	9		
			2		3			
6				7				3
	5				1		2	



Diretas

Leitor fala

Tragédia no Centro

Voltando ao assunto dos desabamentos do Rio de Janeiro, quero dizer que considero o poder público o principal responsável por ter permitido que tragédias como essas ocorram em nossa Cidade. Irresponsáveis que não respeitam as normas estabelecidas, que apelam para o sinistro jeitinho brasileiro, sempre existirão. Mas eles ficariam muito mais preocupados com esse desrespeito, e seriam em número muito menor, se houvesse a fiscalização efetiva e constante dos órqãos estaduais e municipais, que têm a obrigação de fazê-la. É o mesmo caso da tão elogiada Lei Seca. O número de motoristas que bebem antes de dirigir caiu drasticamente com o advento da Lei. Por que, então, não usar o mesmo rigor em tudo o mais que requer a fiscalização do poder público?

Ronaldo Ferraz – Rio de Janeiro, RJ

Estrada abandonada

Gostaria de saber se a prefeitura da Barra/Jacarepaguá conhece o bairro de Curicica, principalmente a Estrada da Curicica, que se encontra completamente abandonada há anos. Uma parte de aproximadamente 300 metros da via não tem asfalto, rede pluvial, iluminação e limpeza. No meio da estrada, há postes, pneus, lixo, mato e até carro abandonado. Quem utiliza a via são trabalhadores que pedem ajuda do poder público. Jorge Gomes - Rio de Janeiro, RJ

MetrPergunta

Você apoia o aumento de 39,4% para bombeiros e policiais militares proposto pelo governo?



Siga o Metro no Twitter:

www.estrelaguia.com.br

@arturfsilva_rio: Se é proposto pelo Governo, deve estar abaixo do que eles precisam. Tem que pagar bem e melhorar o servico

@raraujo71: Sim, ambas as classes merecem o reajuste.

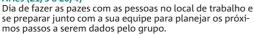
@fer_neri29: Esses profissionais precisam ser mais valorizados.



Horóscopo



Áries (21/3 a 20/4)





Touro (21/4 a 20/5)

Hora de confabular com parceiros e colegas de trabalho. Não vai adiantar você querer tomar decisões sozinho sem o devido apoio do grupo. Não perca seu tempo.



Gêmeos (21/5 a 20/6)

Situações confusas poderão criar mal entendidos. Tente ser clara e conferir se as pessoas entenderam o que você quis di-zer. Evite ser mal compreendido.



Câncer (21/6 a 22/7)

Bom dia para tentar purificar a sua mente colocando pensa-mentos mais positivos e no seu dia e evitando situações de desgastes e confrontos com as pessoas.



Leão (23/7 a 22/8)

Hora de reunir os colegas de trabalho e tentar aparar as ares-tas e diferenças de opiniões. Vai ser preciso aumentar a união da equipe para dar tudo certo



Virgem (23/8 a 22/9)

Abra o seu coração e converse mais com as pessoas, pois muitos dos seus problemas podem estar acontecendo apenas por pura falta de entendimento com as pessoas.



Libra (23/9 a 22/10)

Se você achar que não tem boas palavras para elogiar, então não diga nada. Evite criticar as pessoas por detalhes peque-nos que poderão irritá-las.



Escorpião (23/10 a 21/11)

Concentre-se mais em seus objetivos profissionais sem dar muita atenção para certas pessoas que estejam disputando situações de maneira totalmente inútil.



Sagitário (22/11 a 21/12)

Procure motivar as pessoas e fazer com que elas se preocupem com o que realmente é importante para as suas vidas. Deixe as fofocas e intrigas de lado.



Capricórnio (22/12 a 20/1)

Apesar das dificuldades que o dia possa apresentar, você e os seus parceiros de negócios tendem a se manter firmes e unidos para enfrentar os problemas.



Aquário (21/1 a 19/2)

Procure estar mais perto das pessoas e valorizar a sua espiri-tualidade. Hoje, ideias diferentes e iniciativas tendem a não se-rem bem aceitas pelos parceiros.



Peixes (20/2 a 20/3)

Troque mais informações com as pessoas. Alguns conselhos poderão ter grande valor para você e lhe ajudar a resolver situações que poderiam ser mais difíceis.



Tudo turbinado

• Uso de anabolizantes masculinos é cada vez mais frequente entre mulheres • Consumo agride o organismo, pode causar câncer e até levar à morte

A geração das gostosas pede corpos e investimentos turbinados. Pernas, coxas e bumbum extremamente definidos fazem parte do modelo de beleza desse grupo, que mescla academia com dietas diversificadas. Mas como qualquer esforço é válido para ficar com "tudo em cima", principalmente com a chegada do verão, está cada vez mais frequente o uso de anabolizantes pelas mulheres.

O consumo dos anabolizantes, não recomendável por médicos e especialistas, acelera os efeitos estéticos desejados pela geração. Ou seja, é mais rápido deixar a musculatura torneada com o uso de pílulas ou injeções de hormônios masculinos do que es esforçar em horas de suor na academia.

No entanto, o "remedinho" não tem nada de milagroso. O uso pode alterar o metabolismo e deixar a

a 30 anos é a idade das mulheres que usam anabolizantes masculinos. Geralmente elas são magras e já têm o corpo definido.

gostosa com características masculinas, como a presença de pelos no rosto e no torax, além de engrossamento da voz. "Além dos efeitos colaterais, o anabolizante também pode provocar câncer, infertilidade e até levar à morte", diz Alexandre Hohl, endocrinologista da Sociedade Brasileira de Endo crinologia e Metabologia.

Os resultados negativos dependem de composição dos anabolizantes. Os mais comuns são derivados da testosterona (hormônio masculino) e outros do GH

(hormônio do crescimento



este é menos agresssivo ao corpo, mas é mais caro.

O consumo da substância é feito por ciclos. "Algumas mulheres tomam uma injeção por mês durante um ano. Já outras consomem três doses a cada 30 dias", explica o endocrino.



Se por um lado os anabolizantes presenteiam a mulherada com músculos em pouco tempo, o processo para reverter os efeitos negativos é muito mais demorado. Segundo Hohl, são necessários meses para que o organismo elimine os resquícios da substância e volte ao normal. O aumento do clitóris, uma das ações do anabolizante, é o mais dificil de ser revertido.



Padrões de beleza











- aumenta a musculatura
- diminui a gordura
- pode estimular a libido

Efeitos colaterais negativos

- aumenta a oleosidade da pele e e causa acnes provoca crescimento
- de pelos em regiões incomuns (torax e rosto) pode levar à infertilidade
- causa irregularidade menstrual
- o contribui para o en-
- arossamento da voz
- aumenta o clitóris e sua sensibilidade

menos agressivo ao organismo feminino o deixa a pele mais vicosa

Efeitos colaterais negativos

- dores nas articulações
- o inchaço
- o agride o fígado e o coração







Salvo pela multa

Rescisão de R\$ 4 milhões é o que mantém Luxa no Fla até agora Patricia avisa: 'O que segura treinador é resultado' R10 chega atrasado ao treino

O Flamengo encara uma maratona de jogos nos próximos dias, que podem selar o destino do técnico Vanderlei Luxemburgo na Gávea. Serão três partidas em cinco dias, a coneçar pela decisão contra o Real Potosí, amanhã, às 22h, no Engenhão, pelo confronto de volta da fase de grupos da Libertadores. A partida de ida acabou 2 a 1 para os bolivianos o que obriga o rubro-negro a vencer amanhã para seguir vivo no torneio.

Sexta-feira, o Flamengo volta a jogar, pela terceira rodada da Taça Guanabara, contra o Olaria, às 17h, no Engenhão, e domingo o time tem o clássico contra o Botafogo, às 19h30, no mesmo local e também pelo Campeonato Carioca.

A presidente Patricia Amorim já mandou um recado ao técnico. Apesar de

"O relacionamento com o clube é bom. Mas o que segura treinador é resultado." PATRICIA AMORIM

admitir ter um bom relacionamento com ele, avisou: "O que segura treinador é resultado.

No último sábado, o time B do Flamengo amargou um empate em 0 a 0 com Macaé, pela segunda rodada da Taça Guanabara.

Ontem, Ronaldinho Gaúcho chegou 15 minutos atrasado ao treino no Ninho do Urubu. Ele conversou rapidamente com o gerente de futebol Isaías Tinoco, cumprimentou Luxemburgo com um beijo no rosto e recebeu das mãos dele o colete de titular para o início do coletivo. O METRO RIO





Roberto Carlos diz que para em dezembro

APOSENTADORIA. Aos 38 anos, 22 deles nos gramados, o ex-lateral da Seleção Roberto Carlos, atualmente no Anzhi Mackhachkala, da Rússia, disse ontem que deve se aposentar em dezembro. "Chegou a hora de pendurar as chuteiras. Meu corpo não aguenta mais tanto trabalho físico, viagens, hotéis", disse o pentacampeão mundial ao iornal Marca. Roberto Carlos tem contrato com o Anzhi até 2013, mas pode rompê-lo no final de 2012. METRO RIO.

'Engordei por causa dos anabolizantes'

PESO. O meia Daniel Carvalho, que luta para entrar em forma no Palmeiras, disse ontem que tomou injeções de anabolizante no CŚKA, da Rússia, para ganhar peso. O jogađor disse que nunca fez teste de antidoping e que chegou a ganhar seis quilos em oito meses. " Saí do Brasil com uns 20 anos de idade, fininho. Eles acabaram me dando anabolizantes, sem eu saber. Não tem como comparar o Daniel de dez anos atrás com o de agora", disse o jogador em entrevista à rádio Estadão ESPN. METRO RIO.

Briga por vaga olímpica tem início na praia

LONDRES-2012. A CBV (Confederação Brasileira de Vôlei) anunciou ontem as seis duplas que disputarão as vagas do vôlei de praia para os Jogos Olímpicos de Londres'2012: Juliana/Larissa, Talita/Maria Elisa e Vivian/Taiana no feminino e Alison/Emanuel, Ricardo/Pedro Cunha e a recémformada parceria entre Márcio e Pedro Solberg no masculino. O METRO RIO

YOUR BEST CHOICE

- Tax
- Advisory
- Outsourcing

IBDO

Prass deve ficar fora da estreia na Libertadores

O corte sofrido pelo goleiro do Vasco, Fernando Prass, no joelho direito, na vitória por 3 a 1, sobre o Duque de Caxias, domingo, pode tirar o jogador da estreia na Libertadores, dia 8 de fevereiro, contra o Nacional (URU), em São Januário. Prass levou oito pontos no local da lesão e só deverá voltar a treinar com o restante do grupo na próxima segunda-feira. O número 1 cruz-maltino está fora também das partidas contra o Bangu, amanhã, às 17h, em Moça Bonita, e contra o Friburguense, domingo, às 17h, em são Januário, ambas pelo Campeonato Carioca. METRO RIO



Botafogo pode voltar ao 4-4-2

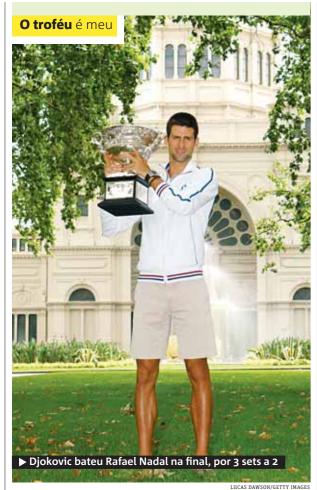
A atuação horrorosa no empate em 0 a 0 com o Nova Iguaçu, domingo, pela segunda rodada da Taça Guanabara, pode fazer com que o técnico Oswaldo de Ôliveira abandone o esquema de um só atacante (4-5-1) – Loco Abreu ficou muito isolado - e reative a dupla estrangeira que fez sucesso em 2010 no Botafogo, formada pelo uruguaio e o argentino Herrera. Com os dois, o Glorioso sagrou-se campeão carioca ano passado. Vice-líder do Grupo A com 4 pontos - empatado com o líder Flamengo -, o Alvinegro volta a jogar quinta-feira, às 17h, contra o Madureira, em Conselheiro Galvão. O metro rio



R9 adota 'magrela' para ir trabalhar

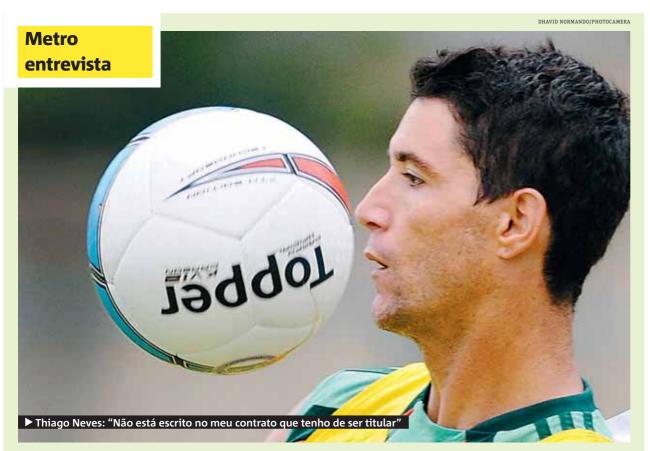
Ronaldo encontrou uma solução para driblar o trânsito de São Paulo e perder uns quilinhos: "A moda agora é chegar na reunião de bike", postou ontem o Fenômeno no Twitter. Ronaldo agora é empresário, dono da empresa de marketing esportivo 9nine. O METRO RIO





Campeão à paisana

Ainda que sem a mesma classe e elegância de Victoria Azarenka, Novak Djokovic também desfilou por Melbourne exibindo o seu troféu de campeão do Aberto da Austália. De chinelo e bermuda, o número 1 do ranking da ATP esteve no Edifício da Exposição Real para uma sessão de fotos.



 TN10 garante que está pronto para estrear com a camisa do Fluminense e diz que jogaria tanto como meia quanto como segundo atacante
 Jogador analisa erros da final da Libertadores de 2008, contra a LDU

THIAGO NEVES: 'JOGO ONDE O ABEL QUISER'

A 12 dias treinando no Flu, Thiago Neves está ansioso para jogar novamente com a 10 tricolor. E não esconde o nervosismo. Principalmente porque sua primeira partida pelo Fluminense pode ser justamente na Libertadores, semana que vem. Talvez por isso, tenha dito que, por ele, estrearia até amanhã, na partida contra o Boavista, às 22h, em Volta Redonda, pela terceira rodada da Taça Guanabara.

Em um bate-papo descontraído, ontem, após o treino na Escola de Educação Física do Exército, na Urca, zona sul do Rio, TN10 falou dos erros cometidos pelo Fluminense da final da Libertadores de 2008 e confessa que jogaria como segundou ou terceiro atacante: "Do meio para frente, estou preparado para jogar onde o Abel (Braga) quiser".

Quando você estreia com a camisa do Fluminense? Por mim, estrearia até quar-

ta-feira (amanhã). Quem sa-

"Do meio para frente, jogo onde o Abel quiser. Até adiantado, como joguei ano passado."



be, o Abel me dá uma moralzinha e fico no banco? [risos]. A expectativa é que eu estreie no primeiro jogo da Libertadores, mas se não der, tudo bem. É importante ir com calma para não sofrer nenhuma lesão.

A concorrência está pesada?

O Fluminense montou um time para ser campeão de tudo que disputar, com jogadores de força e qualidade, como a Libertadores exige, e com experiência. Quem tem a ganhar com isso é o time. Todos jogam, perdem e vencem juntos. Não interessa quem vai começar como titular, eu, Wagner, Sóbis, Nem... o importante é que todos se respeitam.

Mas você foi contratado para jogar...

Não fui contratado para ser titular. Não existe essa cláusula no meu contrato. Vim para fortalecer ainda mais o grupo e quem decide a escalação é o Abel.

Você já conversou com o Abel sobre a chance de jogar mais adiantado, como fez em 2010? Ainda não. Mas estou preparado, se ele precisar. Do meio para frente, jogo onde o Abel quiser. Ano passado joguei algumas vezes na frente, outras no meio... estou pronto para atuar em qualquer posição.

Qual a maior lição que você tira daquela final da Libertadores de 2008, contra a LDU?

O maior problema foi o primeiro jogo. Não tínhamos tomado dois gols em toda a competição. Aí, no jogo mais importante, levamos quatro e só no primeiro tempo. Aquilo não pode acontecer. © METRO RIO



om dia, pessoal! A coluna de hoje é meio na base do "Samba do Crioulo Doido". Isso porque vocês estão lendo na terça-feira e, certamente, querem saber dos testes em Sebring com o nosso Dallara DW12 Chevrolet, que começaram ontem e vão até amanhã. Só que eu não tenho nada para contar porque, como não terei tempo de escrever na segunda, escrevo no domingo, enquanto me preparo para a viagem a Sebring e vendo as horas finais da fantástica prova 24 Horas de Daytona, que também não sei o resultado. Entenderam? Confuso. né? Mas vamos que vamos!

Esses dias são muito importantes por vários motivos. O primeiro é que andarei pela primeira vez no meu próprio carro, que usarei na temporada de 2012. Como vocês viram nas fotos, nos testes da semana retrasada eu andei com o modelo da Chevrolet. É que, para não haver favorecimento, os três primeiros carros entregues pela Dallara foram para as fornecedoras de motores. Assim, houve revezamento entre Penske, Honda e Lotus.

Agora, com os carros todos entregues e a primeira rodada de experimentos cumprida, voltamos para a pista não para descobrir um carro novo, mas para testar tudo que foi observado e desenvolvido depois das primeiras ações. Algumas coisas funcionarão, outras não. É aí que entra a importância dos treinos fora do final de semana de corrida. Nessa fase é possível desenvolver o equipamento.

Outra notícia ótima é que temos a presença do nosso amigo e um dos melhores pilotos do mundo, Rubens Barrichello. Esse pessoal da Fórmula 1 é muito ... sei lá. Como é que se abre mão de um piloto talentoso como o Rubinho? Claro que os mais novos precisam ter chances e será legal ver o Bruno Senna na Williams, mas teria de ter um lugar para o Rubinho por tudo o que ele representa.

É apenas um teste com o carro do Tony Kanaan, na KV Racing, uma oportunidade de conhecer o equipamento. Mas a minha torcida é para que ele goste tanto do carro, da categoria, do ambiente gostoso da IndyCar que resolva ficar com a gente por muitos anos.

Abraço enorme, até a próxima semana e mantenham contato pelo press@heliocastroneves.com e pelo Twitter @h3lio. Eu posso até demorar um pouquinho para responder, mas tenham paciência que aos poucos vou mandando um alô.



Rubinho faz a sua 'estreia' na Indy

Rubens Barrichello iniciou ontem os treinos com o carro da KV Racing, da Indy, no circuito de Sebring, na Flórida. O piloto, porém, disse que não existe compromisso com a escuderia: "Estou aqui para me divertir e tirar tudo que tenho de proveito para ajudar a equipe", disse.

O brasileiro, no entanto, não descarta a possiblidade de correr na Fórmula Indy: "Essa fome de velocidade ainda corre nas veias. Estou colocando em aberto o meu futuro. Depois dos treinos, tem coisas que podem ser conversadas com a equipe."

METRO

